

CADUCEE

ÉDITION
BEACH:

Here comes the
sun



Le journal du Cercle Solvay



EDITO

Bonjour à tous.tes!

Bienvenu dans cette dernière édition du Caducée pour l'année 2024-2025.

Celle-ci clôture l'année en beauté avec une nouvelle sélection d'articles de qualité sur des sujets de société comme les toilettes, se faire ghoster, les falafels et Maitre Gims.

Le cercle Solvay aura encore eu une année bien remplie et j'espère que, comme moi, vous avez profité de tout : bals, préfab, TD, aprem, revue, vide dressing, quizz night ou juste des journées perdues au PH. Le comité a accompli un boulot de dingue. On peut être fier de nous.

Mes trois Caducées sont mes trois fiertés et j'espère les voir trainer au PH encore longtemps.

Mes dernières paroles : amusez vous, faites des erreurs, faites rire les gens autour de vous, dites leur que vous les aimez et votez pour moi au poste de secrétaire !

Ce fut un immense plaisir d'être votre déléguée.

Pour la dernière fois,

Olivia Dobby Faelli, déléguée Caducée



MOT DU BUREAU

Comme à son habitude, le Beach Volley débarque pour clôturer en beauté cette belle année scolaire.

Mais cette fin d'année rime aussi avec renouveau. Le vent du changement souffle déjà sur le Cercle : les élections approchent, et les premier.e.s prétendant.e.s aux postes du prochain comité se dévoilent peu à peu. Ce caducée est l'occasion idéale de découvrir ces visages qui, peut-être, feront vibrer les prochaines aventures du Cercle Solvay.

Après une St-V bien arrosée, un bal de folie, un ski d'exception et une revue totalement rocambolesque, le 120e comité du Cercle Solvay revient une dernière fois sur le devant de la scène. Alors profite à fond de ta dernière gueule de bois avant les examens...

Pour sa dernière représentation (avant l'année prochaine),
Le Grand Gourou, la légende du Cercle, le mec toujours au PH, le trésorier, Chauss'couilles,
Hugo Chausteur
Pour le Bureau du Cercle Solvay



INDEX

Flaps ta crotte	4
Les larmes du PH	6
Recette de falafels maison	7
La maladie du ciel	9
Les tarifs de Trump expliqués par un écon	11
Réunion comité, enfin dévoilée !	13
Comment se faire larguer en 10 leçons	17
Quiz : le volleyball assis !	18
Lapinous Running Club	21
Horoscope	24
Présentations	25
Le Q2 en photo	42
Remerciements	46

FLAPS TA CROTTE

Solbosch Poopmap Review : Guide ultime pour poser ta pêche

Étudiant.e.s du Solbosch,

Que vous soyez en quête d'un sanctuaire de tranquillité ou en pleine urgence intestinale en lendemain de TD, ce guide est fait pour vous. J'ai arpenté les couloirs, bravé les odeurs suspectes et testé pour vous les toilettes de notre alma mater qu'est le campus du Solbosch.

Voici le classement ultime de ces lieux de recueillement, entre oasis de paix et tréfonds de l'enfer sanitaire.

Bâtiment U, 2e étage Score : 9,5/10

Les meilleures toilettes – Le Graal du campus

Confort, propreté, calme. Ces toilettes sont le Saint-Graal du soulagement académique. Peu fréquentées, régulièrement nettoyées et dotées d'un éclairage tamisé qui donne envie d'y méditer. Petit bonus : Bruit d'aération constant permettant à ta crotte de plonger en toute sérénité.

Bâtiment R42, 5e étage Score : 8,5/10

Portes bien isolées, propreté correcte, multitude de toilettes. Vous pouvez y dérouler votre dissertation sans pression. Inconvénient : l'espace devient salon de thé aux inter-cours.

Bâtiment B, rez-de-chaussée Score : 8/10

Peu fréquentée, petite vue sympa, propreté irréprochable. Vous pouvez vous délester en toute quiétude. Bonus : il y a du savon (ce qui est assez rare à l'ULB)

Bâtiment U, rez-de-chaussée (aka toilettes CP) Score : répugnant/10

Toilettes à éviter – Ici, même votre dignité n'en ressortira pas indemne. Odeur nauséabonde, avec une ambiance postapocalyptique digne d'un squat désaffecté. On ne saura jamais de quoi sont constitués les flaques au sol. Conseil d'ami : si c'est une urgence, retenez-vous.

Bâtiment F, Chez Théo Score : repoussant/10

Ni un enfer, ni un paradis. Un entre-deux fonctionnel où l'on peut faire ses affaires sans trop de traumatisme, à condition de ne pas être trop regardant sur l'hygiène.

Pint House, après une ouverture de Corentin Score : 4/10

Toilettes "meh" – Acceptables en cas de force majeure
Les bas-fonds du cercle Solvay. Ces toilettes ont été visiblement oubliées par Corentin lors de ses ouvertures. Éclairage défaillant à partir de 21h, absence d'hygiène, et une acoustique qui transforme chaque bruit en concert de l'enfer. Prévoyez une offrande au bar si vous y entrez.

Verdict final

Le campus Solbosch nous offre une expérience sanitaire contrastée, entre toilettes VIP et cauchemars olfactifs.

Mon conseil : si vous êtes en quête de paix intérieure, privilégiez simplement le PH si vous êtes certains que Ysaline était présente pour l'ouverture.

Bon merde à tous, et que votre quête vous soit favorable !

-Yayou



Come close...



I need



I need



Les toilettes du U,
deuxième étage

LES LARMES DU PH

qui ne coulent pas toujours des yeux...

Ô toi, urinoires du PH...
Oeuvres d'art abstraites, jamais réparées,
Toujours là, jamais prêtes,
Prêtes à t'arroser quand t'essaies de les aimer.

Combien d'âmes en détresse t'ont approché,
Le regard plein d'espoir, la braguette baissée ?
Pour n'y trouver que jets fuyants et échos vides,
Dans ton ventre sec, ô sanisphère perfide !

Et pourtant, malgré ton éternel état de grève,
Tu restes là, stoïque, tel un pilier sans trêve.
Symbole de notre PH, fièrement déglingué,
Tu es le baptisé des sanitaires abîmés.

Ô urinoir, monument de galère,
On t'honore avec rires, malgré la misère.
Car même cassé, tu fais partie du folklore,
Et ça, vieux frangin, ça vaut de l'or.



FALAFELS MAISON

la recette en exclu !

Vous avez toujours eu envie de faire des falafels maison? Une envie qui émerge en pleine nuit lorsque tous les restaurants sont fermés? Une envie d'inviter vos copains et remplir votre estomac de ces petites boules de légumes bien fondantes à l'intérieur et croquantes à l'extérieur ? Continuez à lire cet article j'ai la solution pour vous.

Voici les étapes à suivre pour cuisiner d'incroyables falafels.

Voici la liste des ingrédients dont vous aurez besoin pour la recette (en quantité suffisante pour 10 personnes):

- 2 kg de pois chiches en conserve
- 10 gousses d'ail (gousses d'ail et non pas 10 ails en entier svp)
- 10 càs de farine
- 5 càc de cumin en poudre (5 cuillères à café et non pas 5 cacas de cumin)
- 5 oignons
- 5 œufs
- 2 bottes de persil
- 20 càs d'huile de friture
- du sel et du poivre

Tout d'abord, il est important de se laver les mains bandes de gros dégueulasses. Ensuite, munissez-vous d'un baffle ainsi que d'un téléphone et démarrez votre playlist préférée. C'est une étape obligatoire et très importante, ne rien faire sans musique en fond sinon ça ne marchera pas. Enfilez votre plus beau tablier et maintenant, place à la cuisine.

Ensuite, ciselez gentiment les oignons, l'ail et les bottes de persil (après les avoir rincées bien évidemment). N'oubliez pas d'y mettre un peu d'amour, vos papilles gustatives adorent ça! Mettez tout ce que vous avez haché dans votre mixeur et y rajouter les oeufs, un peu de sel, un peu de poivre, le cumin et les pois chiches.

Puis, laissez la magie du mixeur opérer en n'oubliant surtout pas de le brancher, ce serait con...

Une fois que vous avez obtenu une espèce de pâte bien homogène, incorporez petit à petit, partchi par partchi, la farine jusqu'à obtenir un mélange bien falafeleux. Il est possible d'avoir un peu foiré l'assaisonnement, et c'est OKAY, donc il vaut mieux goûter votre pâte et rectifier cela en rajoutant un peu de sel ou un peu de poivre, avant de passer à la suite.

Puis, le moment de former des petites boules est enfin arrivé. Trempez vos mains dans votre sac de farine pour éviter que la pâte à falafel colle à vos paumes, et prenez une petite noisette de celle-ci dans vos mains et enroulez-la dans vos mains. Re-petez l'opération jusqu'à en finir avec cette purée de pois chiches et de persil. Toujours en y mettant de l'amour c'est l'ingrédient principal de la recette. Chauffez amoureusement l'huile dans une magnifique poêle et cuisez y vos petites boulettes. Il faut 4 minutes 59 de chaque côté. « Mais une sphère ça n'a pas de côté Chloé enfin » me diriez-vous. La réponse est oui, vous avez raison, débrouillez-vous.

Enfin, vos falafels sont prêts! Plus qu'à les servir délicatement dans des assiettes à falafels et les déguster avec des couverts à falafels, ou du pain (à falafel). Généralement, ça se mange avec une délicieuse sauce appelée « Tarator » mais je ne donnerai pas la recette ici. Voilà, bon appétit!

Succuleusement,
Klowé ❤️



LA MALADIE DU CIEL

Enquête sur la maladie qui ravage le CS...

Si vous êtes passés au PH ou en préfab récemment vous avez surement été confrontés à ce phénomène. Vous arrivez, l'ambiance est plutôt normale : il n'y a pas grand monde mais vous passez une bonne soirée. Lorsque tout à coup la musique change et la chanson « ciel » de Gims (précédemment Maître Gims) commence. Un souffle de folie semble se répandre dans la foule. D'une seule voix, la masse chante crie et danse. Mais d'où vient ce phénomène de société ? les journalistes du caducée se sont penchés sur la question.

Origine :

Les origines de la maladie sont compliquées à prouver exactement mais l'épidémie a clairement commencé au début du deuxième quadri. Nos enquêteurs priorisent l'hypothèse d'une contamination partielle lors du ski Solvay 2025. Le confinement dans des petites chambres et des doses d'alcool suffisantes pour assommer des mammoths sont deux facteurs qui ont pu aider la propagation.

Patient zéro :

Bien que les origines précises de la maladie ne soient pas encore confirmées, des sources affirment avoir été pour la première fois en contact avec le virus aux alentours de la chambre bureau...

Symptômes:

La maladie peut se présenter sous beaucoup de formes plus ou moins graves, mais chez la plupart des patients les symptômes sont les suivants:

- Tendance à crier "cieeeeeeeleuh" de façon inopinée
- Crises durant lesquelles le malade soulève un avant bras après l'autre en répétant "azonto"
- Tic langagé "tu peux mettre ciel steuuuplait" et "encore juste une fois"

Moment marquant :

Le pire moment dans l'épidémie a sûrement été le "week-end revue". La cinquantaine d'étudiant qui y était n'en est pas ressortie indemne. Tous.tes ont été contaminé.e.s, et au moment de la rédaction de cet article la maladie ne donne pas de signes de régressions... Nos pensées vont évidemment à leurs familles et leurs proches. Nos enquêteurs ont même eu écho d'un "enfer ciel", une crise commune qui aurait duré 40min.

Autres inquiétudes:

La maladie du ciel semble être un facteur qui facilite d'autres maladies comme "En quoi " et "Ne sois pas timide". Mais tout n'est pas perdu ! un vaccin a récemment été découvert pour une maladie similaire, "Game Over24" : il suffirait qu'un certain Hugo chante la chanson!



LES TARIFS DE TRUMP EXPLIQUÉS PAR UN ECON

Ce 2 avril 2025, surnommé Libération Day, le président américain Donald Trump a dévoilé son nouveau plan tarifaire, bouleversant une fois de plus le commerce international. Plus de 130 pays affectés, sans distinction ni pitié (même si vos seuls habitants sont des pingouins).



Pour la concevoir, les meilleurs économistes des États-Unis ont élaboré une formule aussi complexe qu'ésotérique. Heureusement, en tant qu'ECON, je suis là pour la décortiquer et vous expliquer, simplement, comment ces tarifs sont réellement déterminés. Tout d'abord voici ci-dessous la formule communiquée par la Maison Blanche:

Je sais que cette formule peut sembler intimidante et complexe, mais ne vous inquiétez pas : en tant qu'expert en économie, je vais vous expliquer chaque variable.

$$\Delta\tau_i = \frac{x_i - m_i}{\varepsilon * \varphi * m_i}.$$

Tout d'abord, nous avons $\Delta\tau$. Vous allez me dire : "William, cela représente clairement le delta du taux tarifaire pour un pays i ." Et à cela, je vous réponds : non !

Ce symbole représente un tout nouvel outil du gouvernement Trump : le Trumpif[™]. Le Trumpif fonctionne un peu comme un tarif, c'est une taxe sur toute importation, mais avec un avantage révolutionnaire : il n'engendre aucune externalité négative ! Comment est-ce possible ? On ne sait pas. C'est une information confidentielle.

Passons maintenant aux variables indépendantes. Si vous avez quelques notions de base en macroéconomie, vous pourriez penser que nous avons affaire à un simple calcul de balance commerciale, dans lequel des constantes (ici 0.25×4 , soit 1) sont insérées au dénominateur. Eh bien, non ! Le calcul est bien plus complexe que cela.

Commençons par la variable Xi. Celle-ci ne représente absolument rien : c'est juste un coup de pub pour le réseau social X d'Elon Musk.

Ensuite, nous avons la variable Mi. Cette variable est primordiale dans l'équation, car elle signifie "Merica !", une façon plus patriotique de dire "America!". Elle intègre toute la valeur ajoutée que les États-Unis apportent au monde entier et, en la soustrayant, on obtient les dédommagements que le reste du monde doit aux États-Unis.

Passons maintenant au dénominateur, en commençant par ϵ . Si certain(e)s y reconnaissent la lettre grecque epsilon, il faut savoir qu'elle remplace en réalité le symbole euro (€), tout simplement parce que Trump, utilisant un clavier QWERTY, n'avait pas la touche adéquate.

Enfin, nous avons ϕ . Pour les bilingues, vous aurez remarqué que "Phi" et "Fee" (frais, en anglais) se prononcent de la même manière. Est-ce un choix délibéré ? Seul Trump le sait.

Voilà donc toutes nos variables expliquées. Vous allez me dire : "William, cette explication n'a aucun sens... ce calcul n'aboutit à rien." Et à cela, je vous réponds : en effet... J'ai mis deux ans à valider Macro, je ne suis pas du tout un expert en économie. Peut-être que le cabinet de Trump et moi avons donc plus en commun qu'on ne le pense.

-William Rombouts, expert en Trumponomics

RÉUNION COMITÉ, ENFIN DÉVOILÉE !

Un aperçu exclusif des réunions du comite de cercle

Les élections approchent et vous vous demandez sûrement toustes « mais qu'est-ce que ça implique d'être délégué.e du brillantissime Cercle Solvay ?? » . Alors histoire d'éclairer un peu certaines zones d'ombre concernant ce que nous faisons, nous avons décidé de rompre le secret qui entoure nos réunions comité tant convoitées. Beaucoup de vieilleux m'en voudront de parler ainsi de l'un des secrets les mieux gardés du Cercle, mais comme on dit toujours : un.e vieilleux qui râle, c'est un.e vieilleux en forme ! Alors ouvrez grands vos yeux, parce que ce je vais vous dire va vous choquer :

Tout commence généralement par un ODJ (ordre du jour pour les néophytes) posté non pas une, mais bien DEUX heures avant notre réunion du lundi après-midi par notre chère secrétaire/présidente/onsaitpastrop Valoche. Il reprendra tous les évènements de la semaine passée, tous ceux de la semaine à venir, ainsi que plusieurs points divers. Chaque délégué.e responsable d'un évènement repris dans l'ODJ expliquera en quoi il consiste et tout le monde donnera un peu son avis/ses retours. Nos réunions sont donc très différentes de semaines en semaines, elles permettent de s'échanger les infos importantes mais font aussi office de grand brainstorming sur comment améliorer nos évènements. Ça, c'est la théorie. Pour la pratique on repassera... Pour vous mettre la bière à la bouche, voici un PV type d'une réunion Comité CS :

[Heure de début annoncée 12 :00]

12 :17 15 des 40 délégué.e.s sont là

Valentine : Bon... j'imagine que tous ceux qui vont venir sont déjà là, commençons !

[Durant les 40 prochaines minutes une dizaine de délégué.e.s vont rentrer au compte goutte. La légende dit qu'un jour le délégué écologie sera arrivé avec 2 jours et 3h de retard.]

Elisa : Bonjour à toustes, j'espère que vous allez bien en cette belle journée ! On va directement commencer avec les points passés. Premier point : le Pré-TD Erasmus. Je n'ai pas pu passer mais Elena va nous raconter la soirée ! Elena on t'écoute.

Elena : J'avais tout préparé mais la sécu est arrivée et on a du fermer. Apparemment il y avait fermeture obligatoire ?

Le bureau se regarde, William baisse les yeux.

Bureau, avec son meilleur jeu d'acteur :FerMeturE ?? mais comment ça, nous en savions rien!

Elisa : bon, hum, point suivant, Interfacs !

Côme : Este est pas encore là mais il m'a dit qu'il arrivait.

Elisa : misère, bon, point suivant, workshop CR

Robert : Alors ! blablabla argent blablabla big four blablabla merci à tous.tes d'avoir pris des perms blablabla

Ronflements entendus dans la salle.

Robert : Blablabla le CR c'est super blablabla mais pas mieux que la VPE blablab-

Elisa : Est-ce que quelqu'un a une remarque ou quelque chose à ajouter concernant le Workshop CR ?

Hugo : Le catering était pas fou, il y avait pas de tapenade.

La salle, effarée : Pas de tapenade ??

[Débat de 10 min sur le catering]

Elisa : Ayez pitié de Valentine qui doit tout noter, je pense qu'on peut passer au point suivant.

[Esteban arrive comme un prince, lunettes de soleil sur le nez, clope derrière l'oreille et déhanché digne d'un défilé]

Elisa : Ah bah justement Este, parle nous des interfacs !

Este, s'arrêtant net : Bonjour d'abord Elisa non ?

Elisa, fumée sortant des oreilles : Bonjour Esteban, tu vas bien ? Aurais tu l'aimable obligeance de nous parler des interfacs ?

Esteban, *tout sourire* : Bonjour Elisa ! ça va super, merci d'avoir demandé. Les interfacs se sont super bien passées, c'était bowling sur gazon homme en escarpin. On avait une super team et même si on était pas beaucoup, l'ambiance était au rdv ! *clin d'œil à Vincent*

Elisa : Super ça ! on est qualifiés donc ?

Esteban : non, du tout on a perdu 1- 243 au premier tour.

...

Elisa : ok ok, on va maintenant passer au pré-TD concert ! Victor c'était comment ?

Victor : on n'a pas eu grand monde mais c'était quand même chouette, on a branché 17 fûts. Je crois que les chiffres sont bons !

Deux trésoriers s'étouffent

Johanna : j'ai pas encore les chiffres parce que j'ai que les paiements par carte... regarde Hugo de travers

Hugo : ouais attends j'ai le cash ici.

Hugo, *2 years later* : - 130€

[insérer 5 min de blagues au dépend d'Oscar qui n'a rien demandé]

Elisa : Bon, on va maintenant passer aux points futurs, TD Solvay, les balef on vous écoute !

Célia : Alors, c'est un TD Solvay x CP, donc venez ça va être trop chouette ! Par contre, on aurait vraiment besoin de votre aide pour les perms... on en a remplie 2 sur 12 et c'est ce soir donc prenez des perms please !

Val : personne part tant que le sheet est pas rempli. *Regard terrifiant.*

Elisa : En attendant, on peut passer au point suivant : séance cinéma avec le comité culture, vu que Nathan est pas là Rombouts tu peux peut-être nous en parler ?

Rombouts : vu qu'on est en mars, on s'est dit que c'était un super moment pour aller voir Terrifier 3 au cinéma, c'est un film d'horreur sorti il y a un moment déjà. C'est demain à 18h, n'hésitez pas à venir.

silence

Elisa : ok si personne n'a rien à ajouter on peut passer au point interfacs, Este ?

Esteban : C'est mercredi. C'est hockey suspendu dans les airs, femmes. Il nous manque encore 13 joueuses. Venez ça va être cool.

Elisa : top, on peut passer aux points divers avant de clôturer la réunion. Alors point ACE... *regarde ses notes* C'était long et pas intéressant. On peut passer à l'approbation du PV de la semaine passée et d'il y a deux semaines

[spoiler alerte personne les auras lus donc ils devront être approuvés semaine pro]

Elisa : merci à toustes, la réunion est maintenant terminée

William : petite bière de réunion ou quoi ?

13 : 45, *La foule le suit.*

The end !

Et oui, comme vous avez pu le constater, le secret de nos réunions sont d'un niveau intellectuel très élevé et une concentration à l'épreuve des bavardages incessants de Chloé.

-VPE et sa SVP



LOVE
YOU

TRUE
LOVE

Comment se faire ghoster en 10 leçons :

Est-ce que vous vous avez déjà eu un super date après lequel vous vous êtes retrouvés à écouter "Lover" de Taylor Swift en boucle pour finalement vous prendre un "vu" ou pire être juste en "remis" quelques jours plus tard ? Nous oui et on vous a préparé nos meilleurs conseils pour finir dans notre situation !

- Se créer des attentes et déjà s'imaginer la bague au doigt
- Organiser un voyage dans sa ville pour le voir alors qu'il ne veut pas vous voir.
- Faire un coma éthylique parce qu'il sert les bières au TD
- Prévoir un prochain date avec
- Le friendzoner pour après toi te faire friendzoner
- L'encourager dans ses projets & lui montrer de l'intérêt
- S'apprêter pour vos dates
- Lui dire "I think I'm in love with you" 1 heure après l'avoir rencontré (bourré je tiens à le préciser)
- Déjà réserver son flibus pour aller le voir en erasmus l'année prochaine
- Tout simplement lui envoyer des messages

Conclusion : Soyez le black cat et pas le golden retriever <3

Écrit par des meufs qui se sont faites ghoster besosss

LOVE
YOU

BE
MINE

KISS
ME

Testé et
approuvé

YOU &
ME



Quand t'as un remis de 12h mais qu'il était en ligne il y a 5 min.

QUIZ SUR LE VOLLEYBALL ASSIS !

(réponses au verso)

Le volleyball assis est peut-être la plus connue des formes de volley adapté étant l'une des nombreuses disciplines figurants aux Jeux Paralympiques.

Mais avant de rentrer dans le vif du sujet, ouvrons une petite parenthèse pour évoquer brièvement l'origine des Jeux Paralympiques...

Un peu d'histoire...

En 1948, Ludwig Guttmann, médecin neurologue de l'hôpital de Stoke Mandeville, crée les Jeux de Stoke Mandeville (très original comme nom, on est d'accord lol). Leur objectif ? Réhabiliter, grâce au sport, des victimes et anciens combattants de la seconde guerre mondiale devenus paraplégiques.

À l'époque, une seule discipline était au programme : le tir à l'arc.

Le concept a plu, et ces jeux sont devenus un rendez-vous annuel. En 1960, à Rome, se tiennent les 9^e Jeux de Stoke Mandeville, juste après les Jeux Olympiques d'été. C'est cette édition que l'on considère comme les premiers Jeux Paralympiques officiels.

Parenthèse terminée, revenons à nos moutons... Qu'en est-il du volleyball assis ?

Le volleyball assis, c'est quoi exactement ?

Contrairement au beachvolley inscrit aux Jeux Olympiques depuis l'édition 1996 à Atlanta (et à Solvay depuis 1995, et oui ça date cette histoire eheh), le volleyball assis à lui rejoint les disciplines des Jeux Paralympiques depuis :

- Les Jeux Paralympiques de Sydney en 2000.
- Les Jeux Paralympiques de Arnhem en 1980.
- Les Jeux Paralympiques de Athènes en 2004.

Aujourd'hui, le volleyball assis est joué dans + de 75 pays à travers le monde ! Tous les athlètes ayant une déficience physique peuvent être admis.e.s au niveau international, à condition qu'ils passent par le processus de classification.

Les joueuse.s peuvent par exemple présenter une paralysie ou une amputation.

Alors... combien d'athlètes dans le monde pratiquent ce sport à ton avis ?

- + de 10.000 athlètes.
- Entre 5.000 et 6.000 athlètes.
- Entre 7.000 et 9.000 athlètes.

Quelques règles spécifiques

Les règles du volleyball assis suivent celles de la FIVB (Fédération Internationale de VolleyBall), avec cependant quelques modifications mineures :

- Le terrain est plus grand (20 x 10 m) et le filet est moins haut (1,15m pour les hommes, 1,05m pour les femmes), et le jeu est beaucoup plus rapide que le volley debout.
- Le terrain est plus petit (10 x 6 m) et le filet est moins haut (1,15m pour les hommes, 1,05m pour les femmes), et le jeu est beaucoup plus lent que le volley debout.
- Le terrain est plus petit (10 x 6 m) et le filet est moins haut (1,15m pour les hommes, 1,05m pour les femmes), et le jeu est beaucoup plus rapide que le volley debout.

Alors qui sait ? Peut-être qu'un jour on aura la chance de voir naître un troisième terrain de sable sur le parking du Janson permettant la mise en place d'un tournoi de beachvolley assis supplantant le beachvolley debout et le beachvolley folklo (où, avouons-le, plus personne ne tient debout à la fin ahah). Je l'espère fortement et je serais très fier d'aider à mettre ce projet en place !

Sportivement vôtre,

Luca

Réponses

Réponse correcte 1 : Si tu as répondu Arnhem en 1980 ou Athènes en 2004, tu as partiellement raison... Le volleyball assis a été ajouté aux disciplines paralympiques en 1980 pour la catégorie « hommes » et en 2004 pour la catégorie « femmes ».

Réponse correcte 2 : Le volleyball assis est joué par + de 10.000 athlètes partout à travers le monde ! Impressionnant non ?

Chaque équipe est composée de six joueurs/joueuses qui doivent en permanence avoir un contact avec le sol, sous peine de pénalité (sauf exceptions très précises).

Réponse correcte 3 : Le terrain est plus petit (10 x 6 m) et le filet est moins haut (1,15m pour les hommes, 1,05m pour les femmes), et contrairement à ce qu'on pourrait penser, le jeu est beaucoup plus rapide que le volleyball debout !



LAPINOUS RUNNING CLUB



Plus qu'un pari : un art de vivre

7h30. Le réveil sonne. Et pour être honnête, y'a pas que lui qui sonne. La tête aussi. Comme une cloche. Cheveux en bataille, bouche en mode désert du Sahara, yeux agressés par une lumière qu'on pourrait qualifier de plus hostile qu'un trésorier à qui tu aurais demandé de l'argent. Mais pourquoi est-ce que c'est si compliqué de se lever pour aller en cours ?

Simple. Parce que nos héros du jour sont allés boire "juste une petite bière"... jusqu'à 5h du matin. Et si c'est pas au Gauguin, c'est au TD. Et si c'est pas au TD, c'est au Rata. Mais peu importe le point d'arrivée : l'aventure commence TOUJOURS au PH. Kicker bibitif, 421 douteux, coucou innocent qui se transforme en coma social... tout est bon pour finir en état de puzzle 1000 pièces au réveil. Et ce matin-là, au milieu de cette brume éthylique : une illumination. Une révélation. Et si on se mettait à courir ?

GÉNIE.

Et ainsi naquirent les Lapinous : mi-licornes, mi-chèvres, 100% motivés (le lundi). Jusqu'à maintenant leur seule manière d'améliorer leurs capacités respiratoires étaient de prendre une bonne inspiration avant d'affoner une bière.

Un concept simple :

Courir plus que les autres.

Minimum 10 km par semaine.

Chaque kilomètre manquant = 5€ dans une cagnotte.

Le meilleur rafle tout.

Le (les ?) pire (Hugo et Rombouts cœurs sur vous) finance les vacances des autres.



Résultat après 8 semaines ?

242,51€ dans la cagnotte. Oui, je vous vois venir, certains d'entre vous pensent clairement que c'était une œuvre caritative. Eh bien laissez-moi vous dire quelques chose...Vous avez raisons ! Mais pendant que certains jouent les mécènes, d'autres cavales sérieusement ne vous y méprenez pas :

1^{er} Tom – 213 km

2^{ème} Luca – 207 km

3^{ème} Ludovic – 145 km

4,5^{ème} Hugo & Rombouts – 50 km (mais beaucoup d'amour)

Mais ce n'est pas juste pour se la raconter qu'on vous parle des Lapinous. Non non. Un nouveau défi se profile à l'horizon. Un défi encore plus absurde. Encore plus dangereux. Encore plus hydraté. Le Challenge LAPINOUS x BEACH VOLLEY x MAES.



**LAPINOUS
RUNNING
CLUB**

22

Challenge LAPINOUS x BEACH VOLLEY

Je ne vous apprend rien, le 16 avril, c'est Beach-Volley. Un mini-festival d'un jour avec du son, du sable, des bières et des vibes. Jusque-là, tout va bien. Sauf que...**À chaque bière affonée...1 km à courir le lendemain.**

Oui, vous avez bien lu. 20 bières = 20 km. Un marathon à la Maes. Hugo, dernier des coureurs mais premier des buveurs, va-t-il finir en légende du running ? On ne sait pas. Mais ce qu'on sait, c'est que les Lapinous sont déjà en PLS rien que d'y penser.

Et comme toujours :

Ils vont se pousser à boire plus...

Pour que les autres courent plus...

Et que personne ne sorte indemne de cette absurdité.

Mais ce n'est pas juste un challenge. C'est un appel. Une invitation. Un cri du cœur : REJOIGNEZ-NOUS. Amateurs de bières, amateurs de course à pied, PH running club, ou que sais-je. REJOINGEZ-NOUS.

Viens boire une pinte, hurler devant le DJ, applaudir les smashes foireux et surtout...

Viens courir avec nous le lendemain. Suis leurs aventures ici : [@lrcl_ub](https://www.instagram.com/lrcl_ub)

Pronostic de la Grande cheffe du Caducée nombre de bière lors du beach :

Luca : 17. Folklo mais faudrait pas ne plus rentrer dans sa veste sans manche

Tom : 26 mais 42 km courus, la Belgique lui a manquée + petit échauffement

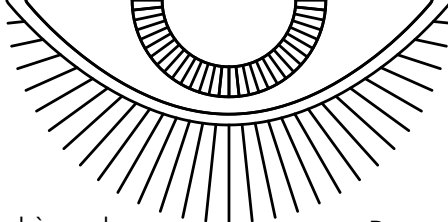
Ludo : 27, juste pour la mettre à Tom

Hugo : un fût min, HS à 19h max

William : de toutes façons il s'en souviendra pas.

Vous aussi faites vos pronostics en fonction de la motivation que vous pouvez leur percevoir !





Bélier

Vous finirez comme la chèvre de Monsieur Seguin. Joyeux anniversaire!

Cancer

Doucement sur les saluts romains, on vous connaît !

Taureau

Vous serez forcé.e.s d'aller voir Blanche Neige et Minecraft en live action. Coup dur.

Phasme

Si c'est la semaine de votre anniversaire, vous deviendrez officiellement vieille branche. Chant-mé



Gémeaux

Donald Trump vient d'annuler toutes les recherches sur la consanguinité, c'est votre jour de chance! Appelez votre frère ou soeur pour lui annoncer la bonne nouvelle !



Vierge

A ce stade ci de l'année, on ne peut plus rien pour vous...



Poisson

Faites les bons choix, ne mettez pas tous vos oeufs sur le même blini.

Scorpion

C'est celles.ceux avec les plus petites pinces et les plus grosses queues qui sont le plus à craindre. A méditer.



Balance

laisse-moi te chanter
D'aller te faire en...
Humhumhumhum

Sagittaire

Vous êtes un centaure mystique avec un arc à flèche, restez vous même !

Capricorne

J'allais faire une blague sur votre intégrité mais restez assis!

Verseau

Vous allez cartonner en juin, les astres sont formels.



Lion

Attention à vos orteils, les monstres sous votre lit sont très actifs sur Wikifeat.

IELS SE PRÉSENTENT POUR L'ANNÉE 2025- 2026

PRÉSIDENCE

Je me présente : **Hugo**, 22 ans. Après m'être investi en tant que délégué Librex, bar, trésorier et informatique, je décide de me présenter une dernière fois en tant que président.

Je pourrais te faire une longue tirade en te présentant mon programme électoral, mais cela serait probablement inutile vu que tu profites du soleil.

Tout ce que je peux te promettre, c'est une dernière année de folie où j'espère redonner au Cercle tout ce qu'il m'a donné pendant toutes ces années.

Si mon programme complet t'intéresse, je t'invite à assister à ma présentation ce 18 avril ou à consulter mon évènement Facebook.





SECRÉTARIAT

Hello!

Je me présente je m'appelle **Olivia** ! J'ai été déléguée sandwich, je me suis investie dans pas mal de comités et cette année j'ai eu l'immense plaisir de vous bricoler les quelques Caducées que vous avez vu passer.

Pour l'année prochaine j'ai un seul rêve, un seul objectif, une seule obsession : devenir secrétaire ! Après deux ans de « postes à moindre visibilité », je veux aller sur le devant de la scène : le bureau. J'ai toujours rêvé de pouvoir dire « mmmh on va en discuter en réunion bureau et je te dis quoi » et de prendre pleins de PV pour que personne ne les lise.

Mes atouts ? J'ai des lunettes (ça fait sérieux). Je me suis déjà entraînée à dire chuuut et à froncer les sourcils quand quelqu'un parle. J'ai lu les statuts, la charte et le R.O.I. (eh ouais). Je suis prête à faire semblant d'écouter en réunion ACE ou quand les vieilles.eux se plaignent mais surtout, j'ai un avis sur tout et j'ai toujours toujours raison.

Alors aidez-moi à accomplir mon rêve et votez oui :)

PS: j'ai aussi chanté à la revue (oui, je flex)

Quizz: Sur ces photos, Olivia

- a) boit
- b) boit
- c) boit

Devinez dans quel ordre !

VICE PRÉSIDENTE INTERNE

Hello !

Moi c'est **Ysaline Deprelle** et je me présente Vice Présidente Interne.

Je ne saurais présenter ici tous les postes que j'ai eu au cercle mais commençons par le poste de déléguée bar ! Tout a commencé quand Coco et Oscar sont venus me chercher dans le fin fond du comité quand ils étaient à la recherche d'une troisième personne après leur échec à la toge. Et parce qu'un an au cercle n'est pas suffisant, me voilà repartie pour une potentielle deuxième année.

J'ai vu une petite annonce VPI passer et j'ai sauté sur l'occasion. Même si je vivais dans l'ombre, j'étais tout de même bien investie dans les différents comités (BALEF, concert, sandwich (oui oui), sport, ...).

Ça se bouscule pour le poste VPI donc aidez moi à tuer la concurrence !

Quizz: Sur ces photos, Ysaline

- a) est endormie sur la porte bar
 - b) réagi à un "fille affone"
 - c) réagi à "on va aux Jeux après le TD ?
- Devinez dans quel ordre !



TRÉSORERIE

COME ET COCO À LA TRÉSORERIE DU CERCLE SOLVAY !!!!!

Yooooo les jeune\$ entrepreneur.euse.\$, on e\$père que votre blocu\$ \$e pa\$\$e bien !!

Vou\$ devez sûrement vou\$ demander qui \$ont ce\$ deux blaireaux qui font chier à mettre des « \$ » à la place de\$ « s », alors lai\$\$ez nou\$ nou\$ pré\$enter (promis on arrête avec les « \$ ») :

Moi c'est **Corentin** (AKA Coco), 22 ans et actuellement en 3e année de bachelier en Droit. Fraîchement baptisé en 2021, j'ai depuis bien marqué mon passage au sein du cercle. Mon palmarès ? Plutôt stylé : délégué sport en 2023-2024 et... CDB pour l'année 2024-2025. Et non, bande de matrixé.e.s, je ne parle pas du comité de baptême — je parle évidemment de CHEF DE BAAARRR (aka délégué bar, pour les incultes) et plus particulièrement Trésorier du bar. Rien que ça hehe !!

Bon, trêve de blabla... parlons de la vraie star du duo : moi, **Côme**. Car c'est bien beau que Corentin vise le poste de trésorier... mais il ne sait même pas poser une ligne de compta. (Sait-il seulement à quoi sert cet art ?)

Comme dit plus haut, moi c'est Côme (AKA Cône), 21 ans, en 3e Ingé à Solvay. Non baptisé. Rookie au CS, avec un poste de délégué sponsors à mon actif.

On va pas se mentir : la trésorerie, c'est pas juste une histoire de tableaux Excel et de caisses à compter. C'est un vrai pilier du cercle, et on sait à quel point c'est un poste à prendre au sérieux.

Si on se présente, c'est pas pour faire joli : c'est parce qu'on voit bien que les dépenses augmentent ces derniers temps, et qu'il devient urgent d'avoir une gestion solide, responsable et qui tienne sur la durée.

Heureusement, nous ne partons pas de zéro. Johanna et Hugo, comme leurs prédécesseur·e·s, ont déjà amorcé un vrai travail de fond. Notre objectif est de poursuivre cette dynamique, d'en tirer les enseignements, et de les adapter aux défis de plus en plus complexes que rencontre aujourd'hui la trésorerie du cercle.

Et puis, on débarque pas non plus comme des touristes. Tous les deux, on a toujours été bien impliqués dans le cercle et on pense que ça peut vraiment être une force pour faire le lien entre la réalité et les besoins.

Ce poste, c'est également pour nous l'occasion d'intégrer le bureau, de partager nos idées, et de prendre part aux décisions qui comptent pour l'avenir du cercle. Oui, c'est un gros poste. Oui, y'a de la responsabilité. Mais c'est justement ça qui nous motive à fond. Et on est prêts à relever le défi, à deux !!



COMMUNICATION & VISUELS

Hello!

On s'appelle **Noa** et **Romane** et on se présente pour la communication l'année prochaine. Toutes les deux en études à Solvay, baptisées (le duo gagnant s'est formé dès les premières minutes), on représente fièrement la couleur orange. Motivées et débordantes d'idées pour alimenter votre boîte mail, vos feeds facebook, vos stories instagram et surtout votre for you page tiktok (parce qu'il faut rendre à César ce qui est à César : le CdS a bien plus de vues que le CS sur la plateforme).

Notre objectif ? Créer une comm qui vous parle, qui vous hype et qui vous donne envie de liker, partager, et surtout participer. Si vous cherchez du dynamisme, de la créativité et oranges ultra déter, vous venez de les trouver !





Hello !

Nous c'est **Layla** et **Chaymaa**, deux étudiantes ultra motivées pour reprendre le flambeau de la communication du Cercle. On a chacune nos forces, et ensemble, on est convaincues qu'on peut former un duo solide, créatif et surtout... super efficace ! Layla, c'est la vétérante du Cercle avec déjà trois années bien remplies à son actif. Elle connaît l'ambiance, les événements, les gens, et surtout comment faire passer les bons messages au bon moment (avec toujours une touche d'humour). Chaymaa, c'est la touche artistique du duo : après une année en architecture, elle déborde d'idées visuelles, adore créer et est très à l'aise sur les réseaux

On est toutes les deux super sociables, à l'écoute, curieuses, et toujours prêtes à s'investir à fond. Ce poste, on le voit comme bien plus que de simples posts Insta ou des stories : pour nous, c'est un moyen de faire vivre le Cercle au quotidien, de mettre en avant les événements, les personnes, et de renforcer l'esprit de communauté à Solvay. On a plein d'idées en tête, de nouveaux formats, des projets fun, et surtout une grosse envie de faire bouger les choses avec enthousiasme et bonne humeur. Alors si vous cherchez un duo motivé, complémentaire et plein d'énergie, on est là !

ESTIEM

Hello!

Moi c'est **Max**, j'ai été président ESTIEM cette année et jamais rassasié, je me représente cette année ! . ESTIEM (European Students of Industrial Engineering and Management) est un réseau européen dynamique qui relie des étudiant.e.s talentueux.ses issus des meilleures universités d'ingénierie et des écoles de commerce. Notre groupe local à Bruxelles, affilié au Cercle Solvay, offre à ses membres des opportunités uniques de développement personnel et professionnel à travers une variété d'événements.

En rejoignant ESTIEM, vous pourrez participer à des compétitions prestigieuses comme le TIMES, le plus grand concours d'étude de cas en Europe, ou encore vivre des expériences professionnelles réelles avec l'événement "Be X for X Days". De plus, vous aurez l'occasion de découvrir de nouvelles cultures lors d'échanges entre groupes locaux ou d'activités thématiques au cours des "Europe3D" ou des "Activity Weeks". Ces événements vous permettront non seulement de renforcer vos compétences, mais aussi de tisser des liens avec des étudiant.e.s de toute l'Europe.

Rejoignez-nous pour élargir vos horizons, développer votre réseau et préparer votre avenir professionnel dans un cadre international stimulant!



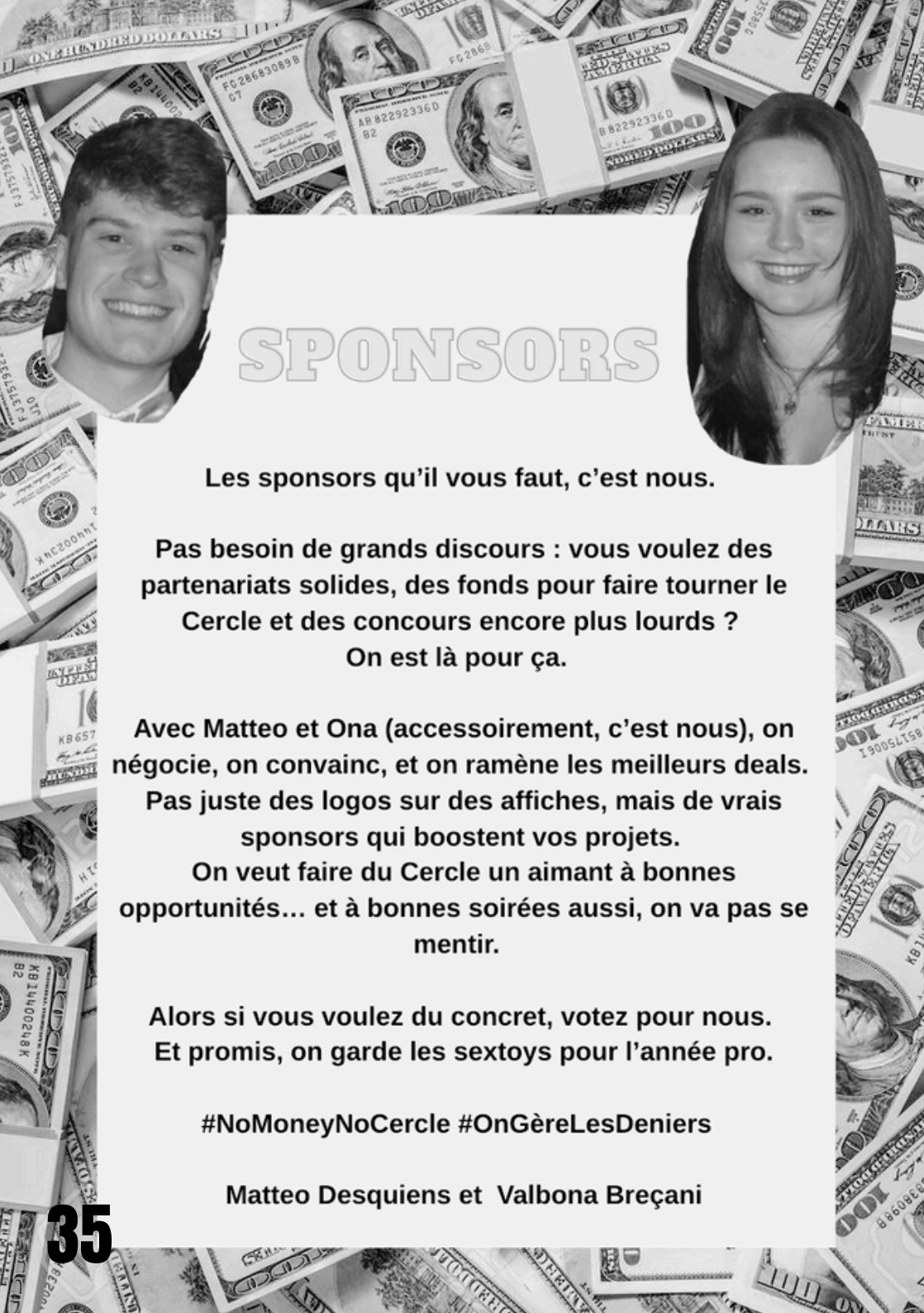
CR EVENT

Hello, moi c'est **Maurine** la déléguée SEP (aigrie) de cette année ! Après avoir passé 1 an dans mon magnifique local SEP, j'ai décidé de me présenter comme déléguée CR Event avec Jolien. Du coup, votez pour moi ou plutôt pour nous ! (oupsi).

Heyy, moi c'est **Jolien**, l'acolyte (parfois l'alcoolyte) de Maurine ! Je suis officiellement dans le comité CR depuis 2 ans, mais c'est vraiment cette année que je me suis investie. Vous m'avez peut-être croisée à la Career Night ou aux Career Days avec un (ou plusieurs) Redbull à la main...

On essaiera de mettre des paillettes dans vos vies même si, après le dernier TD, on préférerait ne plus jamais en voir de notre vie (surtout MAURINE) (qui a fini en after-urgences lol)





SPONSORS

Les sponsors qu'il vous faut, c'est nous.

Pas besoin de grands discours : vous voulez des partenariats solides, des fonds pour faire tourner le Cercle et des concours encore plus lourds ?

On est là pour ça.

Avec Matteo et Ona (accessoirement, c'est nous), on négocie, on convainc, et on ramène les meilleurs deals.

Pas juste des logos sur des affiches, mais de vrais sponsors qui boostent vos projets.

On veut faire du Cercle un aimant à bonnes opportunités... et à bonnes soirées aussi, on va pas se mentir.

Alors si vous voulez du concret, votez pour nous. Et promis, on garde les sextoys pour l'année pro.

#NoMoneyNoCercle #OnGèreLesDeniers

Matteo Desquiens et Valbona Breçani

À LA RECHERCHE DE VOS FUTURS DÉLÉGUÉS SPONSORS ?

Nous, c'est Nicolas et Guillaume, deux étudiants de BA2 à Solvay en quête de notre jeune premier poste au Cercle.

Ce qu'on vous propose :

Des partenaires bétons, des deals bien ficelés, des concours qui déchirent...
et un Cercle qui roule sur l'or (ou presque) parce que c'est notre projeeeeet.

Pas de bullshit. Pas de blabla.

Juste du sérieux, de la thune et un vrai plan d'action déjà prêt à être lancé.



Alors, si vous voulez des soirées qui marquent, des événements qui claquent, le tout soutenu par des partenaires solides... n'hésitez plus : on est là pour faire le job.

PS : Suivez notre événement Facebook et restez connectés

 Nicolas Dembiermont & Guillaume Leroy 

SPORT

Au début, c'était chacun pour soi : un seul poste, deux motivés, la compèt' était lancée. Mais plot twist : le poste passe à deux délégués ! Résultat ? Deux rivaux devenus coéquipiers.

On est potes, on adore le sport, et on est prêts à vous faire kiffer cette année comme jamais. Préparez-vous à bouger, transpirer et rigoler. Cette année, on ne veut pas juste cocher la case "sport".

On veut créer des moments qui rassemblent, qui font vibrer, et qui font marrer. Au programme : des interfac's de feu, un beach volley épique et des événements de folie. Que tu sois athlète confirmé ou sportif du dimanche, y'en aura pour tout le monde. On veut du fun, des rires, des émotions, des larmes, de l'ambiance et j'en passe.

Alors prépare tes souliers et rejoins-nous pour une année sportive de folie !

Antoine & Louis



BALEF

Salut tout le monde !

Nous sommes **Eliot**, **Alienor** et **Ulysse** et on se présente pour le Grandissime Balef de l'année prochaine ! Petit aperçu de chacun :

-Eliot est le mec chill du trio, imperturbable et doué de sang froid (ice ice baby). Baptisé cette année, EDM de son vrai nom enchaîne les gueules en terre comme les bières ! La légende raconte qu'il a 2 de tension et qu'il est en Ba1Econ en Anglais (qui savait que ça existait ?)

-Alienor est la maman du groupe, avec son année d'expérience dans le cercle au poste de déléguée décor, elle arrive déterminée à s'imposer en tant que fière balef ! Elle aussi baptisée, mais en 2023, Talapeche est là pour vous faire des soirées de malade ! Intelligente (j'arrive pas à croire qu'elle ait 60 crédits de Ba1Inge) et créative elle saura trouver des thèmes incroyables pour vos bals et TD !

-Ulysse est un prouveur sachant prouver et la tête brûlée de cette team n'a pas fini de le faire ! Toujours motivé (sauf quand il s'agit d'étudier physique) il est prêt à organiser des soirées inoubliables (oubliables si black-out) ! Co-bleu d'Eliot, il se prend des wanna-be fils afonne depuis septembre (Buffalo dans ta gueule).

Donc si t'as autant la pêche qu'Alienor, si tu prouves autant qu'Ulysse et si tu fais aussi bien l'étoile de merde qu'Eliot, viens nous découvrir à l'AG!



PHOTO

Coucou la famille,
Je me présente, je m'appelle **Nikola** et je suis bleu Solvay de cette année. Je pose ma candidature pour ce poste car je suis convaincu que mon sens de l'organisation et de la camaraderie apportera un vrai plus au Cercle.

J'ai choisi le poste de délégué photo car il a vraiment du sens pour moi : depuis tout petit, mon papa m'a initié à la photographie, et depuis, c'est devenu une passion qui ne m'a jamais quitté. Je serais ravi d'être chargé d'immortaliser les events du C\$ l'année prochaine. Bref, pas besoin de flash pour voir que je suis super motivé.

À bientôt j'espère



Salut tout le monde!

Je me présente, je m'appelle **Julien**, bleu Solvay de cette année. J'ai toujours bien aimé prendre des photos d'un peu tout, on garde ça en souvenirs et ça fait toujours plaisir. Le folklore c'est chouette mais avoir des photos pour se rappeler des soirées quand on a fait trop d'affond c'est encore mieux. Si jamais on est raisonnable, ça fait toujours plaisir d'avoir des photos de ses années étudiantes.

Et c'est là que j'interviens, grâce à moi, vous aurez des super photos des pré td, interfaces, td, etc. En tout cas, j'ai des projets pour le comité photo, donc n'hésitez pas à voter pour moi



VIDÉO

Coucou, c'est **Arthur**, le petit phénomène encore en Bac 1 (c'est un choix personnel ...). Cette année, je me présente en tant que délégué vidéo. Alors si vous adorez les teasers à n'en plus finir, des concepts TikTok originaux (il faut dépasser le Carré et le CDS, svp), des vidéos de qualité filmées avec du bon matériel, vous avez trouvé votre perle rare ! (Je parle bien évidemment de moi).

Alors je compte sur vous car il n'y a qu'un nom à retenir !!!
Arthuuuuurrrr

Quizz: Sur ces photos, Arthur,
a) est "en cours"

b) réagi à "t'as payé ta juicy?"

c) pense à sa prochaine pause clope

Devinez dans quel ordre !



SOCIAL

Hello tout le monde !

Moi c'est Baptiste, je suis en Inge1 à Solvay.

Cette année, j'ai rencontré plein de personnes trop chouettes qui m'ont fait découvrir le cercle et qui m'ont grave aidé à m'intégrer, surtout grâce au ma.pa.rrainage social.

Du coup, j'ai trop envie de rendre la pareille pour les nouveaux l'année prochaine, et c'est pour ça que je me lance pour être délégué social en 2025-2026 !

(Hâte de pouvoir faire kiffer les prochains arrivants comme on m'a fait kiffer mon début d'année !)



Quand tu arrives au PH en fermeture le vendredi

La Juicy est branchée sur la 4



Le Q2





Bal-Orange

en photo!

Pourquoi EF ?

Boostez votre CV et carrière en apprenant une langue à l'étranger sur l'un de nos campus accrédités. Nos cours de durée flexible débutent chaque lundi et peuvent être personnalisés en fonction de vos objectifs et intérêts. À la clé : des progrès garantis et des amis venant de plus de 100 pays.

Des cours personnalisés

Composez le séjour linguistique qui vous convient en choisissant la date, la destination et l'intensité de votre programme. Nos cours flexibles débutent chaque lundi, couvrent 9 langues et s'adaptent à tous les niveaux. Ils sont personnalisés en fonction de vos besoins et de vos objectifs : que vous souhaitiez mettre l'accent sur votre carrière, sur la préparation d'un examen ou sur un aspect culturel, un cours d'intérêt spécifique répondra à vos attentes.

Une expérience complète

EF vous offre une expérience complète incluant outre les cours, des activités de loisirs et des excursions, ainsi qu'un soutien de tous les instants. Nous vous aidons pour tous les aspects de votre séjour : choix de votre logement, réservation de votre vol, assistance pour les visas, transferts aéroport/gare, repas, assurance voyage et médicale complète. Vous pourrez ainsi vous concentrer pleinement sur votre apprentissage et profiter de vos cours.

Boostez vos compétences linguistiques avec des cours donnés par des professeurs expérimentés.

Un réseau international

Étudiez entouré de participants venant de 100 pays différents et qui deviendront vos amis. Citadins ou originaires de petits villages, de cultures et de nations très différentes, ils partageront avec vous une langue commune et la découverte d'un nouveau pays. Vous nouerez des amitiés durables.

Des accréditations internationales

Nos campus sont accrédités par des organismes prestigieux imposant des normes très strictes, dont le British Council, l'Independent Schools Inspectorate, ACCET et Eaqals. Fort de plus de 60 ans d'expérience, EF est (en outre) l'un des seuls organismes à proposer des cours certifiés par des universités.

Des progrès garantis

Progressez d'un niveau en anglais toutes les six semaines grâce à des professeurs experts, à l'utilisation des dernières technologies pédagogiques et à une interaction permanente avec la culture locale. La méthode innovante EF garantit un apprentissage accéléré et approfondi. EF vous permet également de préparer des examens officiels de langues : Cambridge English, IELTS, TOEFL. Plus d'informations sur nos garanties de progression dans nos conditions générales.

Étudiez dans un environnement moderne.

Un cadre inspirant

EF possède ses propres campus au cœur des plus belles villes de la planète. Nous avons travaillé avec des pédagogues et des architectes de renom pour offrir un cadre optimal à nos étudiants. Chacun de nos campus dispose d'un intérieur moderne, d'un espace commun et de personnels accueillants, afin que vous vous sentiez à l'aise lors de votre séjour à l'étranger.



Education First
Avenue Louise, 279 1050 Bruxelles
02 513 30 30

Les programmes de voyage et les langues présentés ici sont organisés et vendus par EF Education First AG ou EF International Language Schools AG, Zurich, Suisse



INTERNATIONAL
LANGUAGE
CAMPUSES

ef.com

Séjours Linguistiques



REMERCIEMENTS

Un très très grand merci à la femme de ma vie, Yayou, à Côte, à Corentin, à Chloé, à William, à Oscar, à Ysa, à Luca, au Lapinou Running Club et Tom, à mon frère, mon papa et ma maman, à Elisa, mon petit rayon de soleil marseillais, aux filles expertes en ghosting et à tous ceux qui m'ont envoyé leur présentation.

Un immense merci à Hugo, ce boss, pour tes relectures, tes conseils et tes commentaires (surtout tes commentaires).

J'aurais pas pu le faire sans vous :))

COMMENT OBTENIR DES SUBSIDES

AN ONLINE FORMATION

ONLY
2000 €

How to get the COCU in
your poche in only 2 hours !
for beginners

BY HUGO CHAUSTEUR



A la prochaine...

