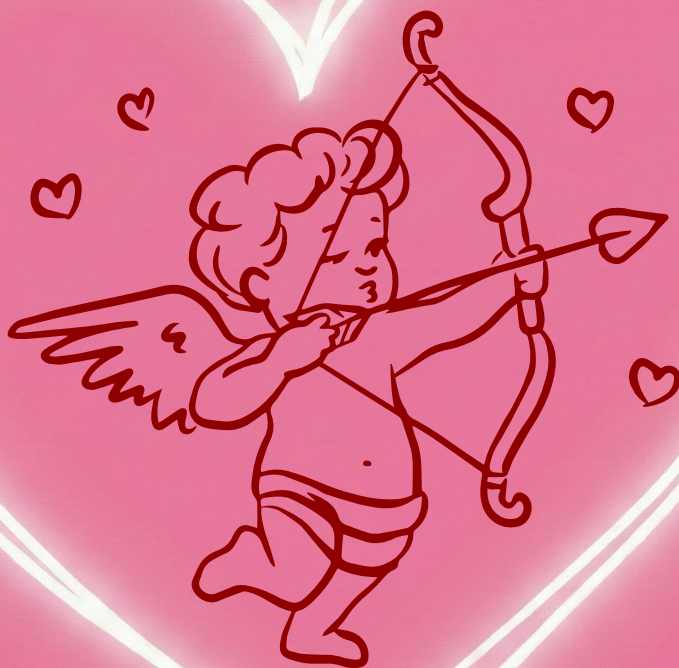


CADUCEE



Le journal du Cercle Solvay

Édition SAINT-VALENTIN



EDITO

Après ce premier quadrimestre où nous avons vogué contre vents et marées, il est temps d'apporter un peu de légèreté avec ce Caducée spécial Saint-Valentin !

Trêves de mondanités, rentrons dans le coeur du sujet.

On nous répète partout que l'amour est la plus belle chose au monde. Mouais. On sait tous que ça finit souvent par coûter cher en resto et en charge mentale, pour un résultat ma foi ... discutable.

Non, être célibataire ce n'est pas un boulet, c'est être libre de faire ce qu'on veut. Non, se prendre un râteau n'est pas un échec, c'est juste une excellente excuse pour aller au TD.

Dans ce numéro, vous découvrirez comment ne pas tomber dans le panneau d'un faux acteur hollywoodien (spoiler : Pedro ne veut pas de vos 100€), et comment garder la tête haute quand votre soirée romantique se résume à une glace devant Netflix.

L'objectif ? Vous prouver qu'on survit très bien au 14 février sans Valentin(e). Parce qu'au fond, les histoires de cœur ça va, ça vient, mais les amis, ça reste pour toujours.

Alors profitez de ce Caducée, riez de tout, et rappelez-vous qu'un chagrin d'amour, ça s'oublie vite.

L'équipage du Cercle Solvay vous souhaite un merveilleux Q2 et beaucoup d'amour.

Desquiens Matteo, délégué Caducée

Sommaire

Histoire de la Saint-Valentin

4

Le Célibat

5

La Saint-Valentin, une
fête inclusive ?

6

Le best-of de la comm

8

Célibataire à l'université :
guide de survie

10

Le best-of AG

12

Anecdote d'une
rencontre Tinder

14

10 choses à ne pas faire

16

Exclu : La love story qui
a ruiné Pedro !

18

Le Hall of Shame du date

19

Quelles facs faut-il surtout
éviter de dater en big 2026 ?

20

Horoscope

21

Remerciements

23



Histoire de la Saint-Valentin

À défaut d'écrire un documentaire barbant de dix pages que personne ne lira jusqu'au bout, j'ai décidé de laisser ma plume à notre cher ChatGPT afin de vous résumer une histoire vieille de plusieurs siècles, pleine d'amour, de sang, de prison... et assez peu de chocolats.

Remontons au III^e siècle après Jésus-Christ. À cette époque, l'Empire romain est dirigé par l'empereur Claude II, un homme qui pense qu'un bon soldat est un soldat célibataire. Logique imparable : moins d'attaches, plus de motivation, et surtout moins de dramas. Résultat ? Le mariage est interdit pour les jeunes hommes.

C'est là qu'intervient Valentin, un prêtre rebelle. En toute discrétion, il célèbre des mariages clandestins pour les couples amoureux. Spoiler : ça ne reste pas discret très longtemps. Valentin est arrêté, emprisonné, puis condamné à mort. Ambiance.

Selon la légende, durant sa détention, il tombe amoureux de la fille de son geôlier (oui, même en prison, certain.e.s trouvent encore le moyen). Avant son exécution, il lui aurait écrit une lettre signée :

« De ton Valentin ».

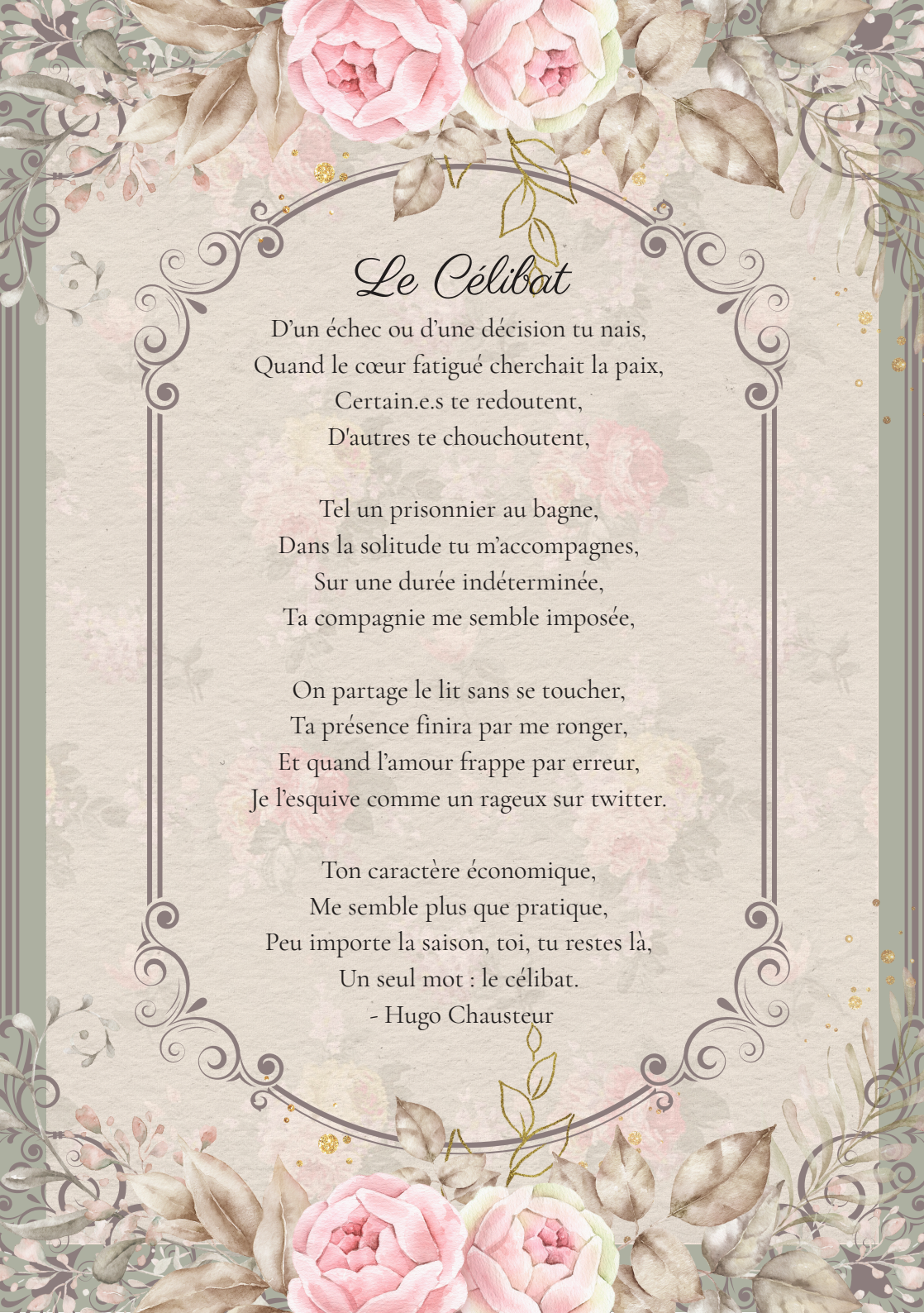
Et voilà.

Des siècles plus tard, cette phrase est devenue le slogan officiel des cartes roses, des roses hors de prix et des dîners awkward.

Au Moyen Âge, l'Église récupère l'histoire, officialise Valentin comme saint, et fixe sa fête au 14 février, une date choisie à la fois pour christianiser d'anciennes fêtes païennes célébrant le retour du printemps et parce qu'on croyait, à l'époque, que c'était le jour où les oiseaux commençaient à s'accoupler (oui, sérieusement).

Les poètes anglais s'en mêlent, l'amour devient romantique, puis l'industrie arrive, et aujourd'hui la Saint-Valentin est surtout un mélange de pression sociale, de réservations ratées et de stories Instagram stratégiquement cadrées.

Petit tip écologique : Si tu souhaites offrir un présent à la personne que tu aimes, essaye de favoriser le local en achetant des fleurs de saisons ou des produits d'artisans locaux afin de réduire l'impact écologique que cette fête annuelle a sur la planète.



Le Célibat

D'un échec ou d'une décision tu nais,
Quand le cœur fatigué cherchait la paix,
Certain.e.s te redoutent,
D'autres te chouchoutent,

Tel un prisonnier au bagne,
Dans la solitude tu m'accompagnes,
Sur une durée indéterminée,
Ta compagnie me semble imposée,

On partage le lit sans se toucher,
Ta présence finira par me ronger,
Et quand l'amour frappe par erreur,
Je l'esquive comme un rageux sur twitter.

Ton caractère économique,
Me semble plus que pratique,
Peu importe la saison, toi, tu restes là,
Un seul mot : le célibat.

- Hugo Chauteur

La Saint-Valentin, une fête inclusive ?

Nous voilà bientôt le 14 février, jour de la Saint-Valentin. Cette fête populaire, devenue largement commercialisée ces dernières années, se veut, au-delà du cadre commercial dicté par la société de consommation dans laquelle nous vivons, promouvoir l'amour. Mais cet amour mis en avant est-il inclusif ?

En observant les publicités réalisées pour la Saint-Valentin de la fin des années 80 et 90, ainsi que celles des dernières décennies, on constate que l'amour majoritairement mis en avant est celui défini comme hétéronormé, laissant peu de place à la diversité. Cependant, nous pouvons souligner que certaines enseignes comme Lush Cosmetics, Hallmark ou encore Tiffany & Co ont commencé à promouvoir la diversité dans leurs publicités liées à la Saint-Valentin ou l'amour de façon plus générale même si cela reste encore rare. Toutefois, j'espère que cette tendance évoluera avec le temps. Ci-dessous quelques exemples de campagnes publicitaires hétéronormées et qui parfois même reposent sur des stéréotypes de genre ou des clichés sexistes mais également quelques exemples de campagnes publicitaires faisant la promotion de la diversité.



LUSH Valentine's Day campaigns in Australia and New Zealand:



2017



2016



2015



Il est important de rappeler que l'amour ne se limite pas aux couples hétérosexuels. Il inclut également les couples gays, lesbiens, queer et toutes les relations non traditionnelles. Être en couple n'est pas un impératif : on peut être célibataire et heureux.se. La pression sociale, qui fait du couple un critère de « réussite », ne doit pas dicter notre manière d'aimer.

L'amour ne se limite pas à un seul modèle. Il existe autant de façons d'aimer que de personnes sur Terre. Certaines relations ne suivent pas les schémas traditionnels de couple, et d'autres ne sont pas romantiques du tout, mais tout aussi riches en affection et en complicité.

Reconnaître cette diversité, c'est permettre à chacun.e de se sentir légitime dans la manière dont iel aime et est aimé.e. La Saint-Valentin, pour être réellement inclusive, devrait célébrer toutes ces formes d'amour, pas seulement celles qui sont les plus visibles dans les médias et la publicité. L'essentiel est de se rappeler que l'amour n'a pas une seule forme universelle et qu'aucune manière d'aimer ne devrait être considérée comme moins valable qu'une autre.

De plus l'amour ne se limite pas uniquement à celui entre deux personnes. L'amour familial, l'amitié ou l'amour de soi sont tout aussi essentiels pour s'épanouir et être heureux.se.

NB : l'amour ça se partage mais c'est important que celui-ci soit réciproque et n'oublions jamais que le consentement est toujours de mise !

Votre délégué Égalité & Inclusivité !

Le best-of de la comm ✨



TU LUI PROPOSES
DE PAYER L'ADDITION



IEL ACCEPTE



"CARTE
REFUSÉE"



DU COUP ...
TU M'INVITES ?



imgflip.com

tous les
delegs au
ski



on se met
des turbo-
races



on revient
du ski



lundi 9h
nettoyage PH



POV: LES SANDWICHS TE DEMANDENT DE FAIRE UN VISU
ULTRA RAPIDEMENT POUR ANNULER 20MIN AVANT LE DÉBUT DE LA PERM



nettoyer
le frigo



les delegs sandwich



Stop giving me
your toughest
battles



l'odeur du PH

Célibataire à l'université : guide de survie

Chaque année, le 14 février revient. Et comme chaque année, t'es le.la seul.e célib' de ton groupe de potes et tu fais genre que ça ne te concerne pas. Pas de panique! Voici un guide de survie pour t'aider à traverser cette journée périlleuse.

Selon une étude très scientifique, le jour de la Saint-Valentin est l'une des journées les plus risquées pour le moral étudiant. Pour y survivre, il te faut tout d'abord, la veille du jour J, désactiver tes notifs Instagram et Facebook. Ça t'évitera de recevoir des notifications du genre 'Hippolyte est en couple avec Prunille depuis 3 ans aujourd'hui (de toute façon, tout le monde s'en fiche), ou pire encore, les photos de ce restaurant où tu veux aller avec tes potes depuis un an, pendant qu'elleux y sont avec leur mec ou leur meuf.

Ensuite, contacte tes potes pour leur demander de ne pas s'inquiéter pour toi si tu ne donnes pas signe de vie le lendemain. Tu seras sûrement en train de regarder Comment se faire larguer en 10 leçons, pour leur donner de supers conseils et ne plus te retrouver solo l'an prochain, ou encore 10 choses que je déteste chez toi, histoire de te rappeler que tu es indépendant.e par-dessus tout et que tu n'as besoin de personne (spoiler: ils finissent heureux.ses avec beaucoup d'enfants).

Le Grand jour, tu éviteras méticuleusement les endroits comme : Chez Théo, les amphis ou Paul Héger. Là-bas, tu risques d'être confronté directement aux dates autour d'un plat de boulettes frites, ton prof qui te dit « Bonne Saint-Valentin à toustes! » alors que t'avais juste besoin qu'il te crédite son cours l'an dernier, voire des déclarations d'amour avec bouquet de fleurs quelque part devant le U.

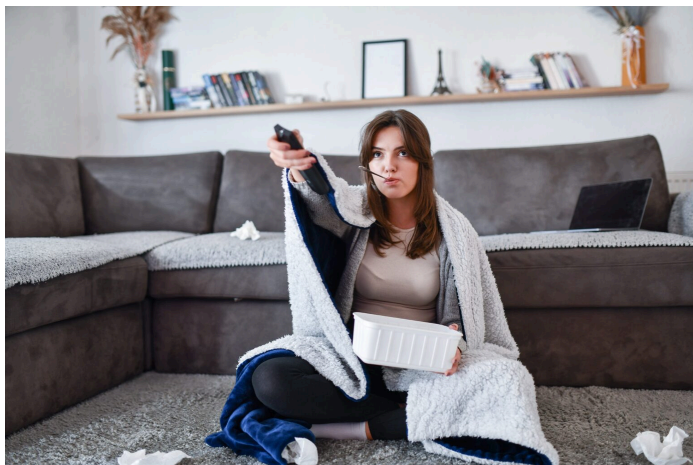
Donc tu trouves de quoi t'occuper : aller se faire dépister au S'aimer à l'ULB (au cas où tu finirais par trouver quelqu'un avant la fin de la journée), acheter des friandises pour ton chat (après tout, lui au moins, il sera là), prévoir un plat bien 'comfort food' et une quantité raisonnable (ou non) de chocolat pour oublier cette vilaine journée de survivor.

En fin de compte, ton sac est fait : tu viens de finir ton plat surgelé parce que t'avais la flemme de cuisiner, ton chat te regarde à peine et ton film est nul (pourtant les deux mentionnés plus haut sont top mais tu ne m'as pas écoutée).

Cette année encore, tu es un.e fier/ fière partisan.e de la célèbre phrase « La Saint-Valentin, c'est une fête commerciale » que tu te répètes pour te convaincre que « De toute façon, je n'ai pas besoin de ça! Et même si j'étais amoureux.se de quelqu'un.e, je le lui montrerais tous les jours. Et puis, j'ai mes potes et elleux, je les aime! Après tout la Saint-Valentin c'est aussi pour célébrer l'amour amical! ». Bref, je t'épargne les plus sombres détails de cette soirée.

Rassure-toi : le 15 février, tout le monde redevient normal. Etudie un peu tes démos de maths Q1 avant d'aller te coucher, Van Bever te changera VRAIMENT les idées.

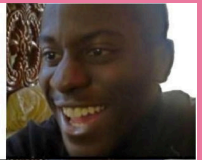
- Anonyme



Le best-of AG



Nouvelle
présentation des balefs



C'est encore
Ulysse qui commence



RÉGARDE MOI BIEN ULYSSE



TU VAS LES NETTOYER LES CHIOTTES



ULYSSE QUI
SE PREND
UNE BALLE PERDUE



LES PERSONNES QUI RETOURNENT
À LEUR PLACE APRÈS S'ÊTRE FAIT DÉMARRÉ



**OUI, LE QUADRI
S'EST BIEN PASSÉ !!**

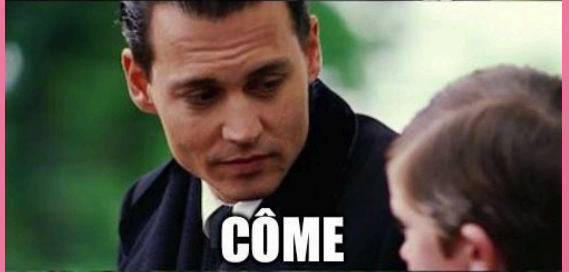


**GESTION
DES STOCKS :**

EN FAIT FALLAIT METTRE UN = DEVANT POUR QUE LA SOMME MARCHE



CÔME



CORENTIN

**Délégués
sports**

On a pas eu
grand chose à faire

On s'est
fait tuer 8-0

On s'est battu
avec le carré



Anecdote d'une rencontre Tinder

Il y a quelques années, en grande détresse sentimentale, j'ai téléchargé Tinder.

Un match. On parle. Le feeling est bon. On se fixe un date. Le gars arrive... et il ressemble EXACTEMENT à ses photos.

Déjà, je suis sous le choc, parce que dans l'univers Tinder, c'est quitte ou double selon mes potes.

Deuxième miracle : il a de la conversation. Il répond, il relance, il est drôle, il est curieux. Je me dis : ok... peut-être que ...

Donc on part marcher. Je lui fais découvrir Bruxelles, parce que !! Red flag numéro 1 !! il est français. (Bouuuuh)

Je me sens investie d'une mission quasi-citoyenne : lui montrer que la Belgique, ce n'est pas juste "des frites et une blague sur l'accent". Alors je l'embarque dans une promenade à travers notre belle capitale.

La journée se déroule trop bien. Vraiment. À ce stade, tout est doux, fluide, agréable.

Et puis arrive le premier hic...

Monsieur porte des baskets mais a mal aux pieds. Donc, il a prévu un plan B : des tongs ??! Qu'il a ramenées avec lui ??!

Sur le papier : prévoyant. Dans la réalité : ce qui allait devenir un premier blocage. On se pose au Parc Royal. Il veut changer de chaussures. Et là, il n'ose pas retirer ses baskets sur un banc. Trop de regards imaginaires. Trop de gêne. Trop...

Alors, au lieu de faire ça simplement comme un être humain normal, il s'assoit par terre et change ses chaussures, accroupi, dans un mélange de honte, de panique et de discrétion inexistante.

Moi, je suis là, debout, à assister à la scène comme si j'étais figurante dans un documentaire sur l'anxiété sociale lol.

La journée continue. Et moi, évidemment, je le vanne sur ses tongs. Gentiment. Pour détendre l'atmosphère.

Tout roule jusqu'à ce que, plus tard, alors qu'on marche tranquillement, il s'arrête d'un coup et hurle :

"MA CLOQUE A ÉCLATÉ, REGARDE !"

Pardon ???

Je suis immédiatement dégoûtée. Mon corps refuse. Mon âme me quitte. Il insiste pour que je regarde. Je dis non, très clairement. Je ne veux pas voir ça. Je ne veux pas imaginer. Eurkkkkkk

Mais lui insiste, dramatise, commence à boiter, à se plaindre comme s'il venait de perdre sa jambe. Il a presque les larmes aux yeux. À deux doigts d'appeler la Croix-Rouge pour un pansement.

À ce moment-là, la vibe romantique s'est transformée en sortie scolaire avec un enfant qui a mal et qui se plaint.

On finit donc par s'asseoir au parc du Cinquantenaire pour qu'il ne fasse pas plus d'efforts. Et pendant qu'il se repose, moi je réfléchis.

Je regarde le ciel. Je regarde les arbres. Je pense à mon avenir (sans lui).

Deux red flags.

Donc après un petit moment, je propose qu'on rentre chacun chez soi.

Simple. Propre. Efficace.

Plus tard, il m'envoie un message pour qu'on se revoie. Et moi, fidèle à la tradition du malaise, je sors l'excuse la plus bateau possible. Le classique. Celui qui veut dire "non" mais en restant polie.

Comment tu dis à quelqu'un : "Écoute, tu étais gentil, tu ressemblais à tes photos, tu avais de la conversation mais tu as transformé ma journée en épisode spécial cours de podologie et j'ai perdu toute attraction quand tu as voulu me montrer ta cloque comme un trophée."

Voilà. Tout ça pour dire que Tinder c'est des surprises, pas toujours ragoûtantes.

- Anonyme

10 choses à ne pas faire

En 2003, Kate Hudson a donné la réplique à Matthew McConaughey dans le film 10 days to lose a guy et malgré le fait qu'on aimerait bien tous avoir l'histoire d'amour des deux personnages principaux (peut-être parce que Matthew est trop hot), bah on est Michelle.

Ça fait mal à l'ego ça hein ?

Alors à l'occasion de la Saint-Valentin, je vous propose mes 10 conseils des choses à ne pas faire version 2026.

Vous vous attendiez à ce que je sorte « Iels n'aiment pas qu'on les fasse deviner ce qu'on pense » ?

FAUX

Devinez.

Ici on va voir Comment décentrer les mecs de notre vie en 10 conseils :

1. N'essayez pas d'attirer leur attention... sauf en cas d'entretien d'embauche parce que vous voulez votre job quand même.

2. N'attendez pas un mec dans votre vie pour savoir faire des choses.

Ma mère a attendu 5 ans que mon père fasse le meuble à chaussures avec le bois qu'elle a acheté. Conclusion ? Elle l'a monté elle-même et a arrêté d'attendre car il n'allait jamais le faire. Donc, apprenez à construire vos meubles.

3. N'attendez pas son message.

Franchement ? Y a plus important que sa journée.

La vôtre ! On s'en tape s'il est en gdb ou qu'il a perdu son match d'hockey ou de rugby, votre vie a plus d'importance que d'attendre un message d'un gars.

4. N'attendez pas qu'un gars vous dise qui vous êtes. Il n'y a que vous qui pouvez dire qui vous êtes et estimer votre propre valeur.

5. Ne soyez pas envahissante. Déjà comme le disent la Gen Alpha, c'est gênant. Mais en plus, cela signifie que vous êtes dépendante et ça c'est chaud.

6. Ne courez pas après quelqu'un qui ne veut pas être conquis.

Alala, je sais de quoi je parle, surtout lorsque ce que vous voulez est une pièce d'antiquité (ouais bon je fais référence aux gars de plus de 25 ans), bah des fois ils sont dans leur crise existentielle et ne veulent pas se poser. NE FORCEZ PAS LE DESTIN !

7. Concentrez-vous sur vous d'abord.

Gardez vos bonnes relations dans votre vie, assurez-vous d'un avenir certain, soyez des charos, allez réparer vos traumatismes,... et la bonne personne arrivera.

8. Sortez et faites des choses que vous aimez en solo.

Ça permet d'apprécier sa propre compagnie.

9. Ne soyez pas désespérées et pressées d'être en couple car tout se fait en temps voulu, sinon vous choisirez les mauvaises personnes.

10. Appréciez l'amour qu'on vous donne déjà quotidiennement : famille, amis.

Oui l'amour d'un partenaire fait toujours plaisir mais il ne vous définit pas dans votre entièreté.

Si vous passez la Saint-Valentin sans partenaire, d'abord on s'en tape car c'est commercial et en plus, vous méritez mieux que d'attendre des nouvelles d'un vieux mec qui ne vous calcule pas ou encore l'arrivée d'un gars qui « changera votre vie ».

Bonne Saint-Valentin chers lecteur.rices.

Une anonyme qui donne les meilleurs conseils mais ne les respecte jamais.

Exclu : La love story qui a ruiné Pedro !



Le Hall of shame du date

VOS PIRES GALÈRES, GARANTIES SANS FILTRE

PREMIER DATE. ON SE BALADE. D'ABORD, ON CROISE SON PLAN CUL MALAISE. 10 MINUTES PLUS TARD ? ON CROISE SON EX. ET LÀ, LE COUP DE GRÂCE : UNE CONNAISSANCE PASSE ET LUI LÂCHE 'AH BAH DIS DONC, TU LES ENCHAÎNES TOI !' J'AVAIS JUSTE ENVIE DE ME DÉSINTÉGRER SUR PLACE.

J'ÉTAIS EN PLEIN DATE, JE PENSAIS QUE LE COURANT PASSAIT BIEN... JUSQU'À CE QUE LA NATURE S'EN MÊLE. UN PIGEON A DÉCIDÉ DE ME CHIER DESSUS. LITTÉRALEMENT. APPAREMMENT, ÇA PORTE BONHEUR. SPOILER : NON, ÇA PORTE JUSTE LA POISSE.

MOMENT UN PEU HOT DANS LE TRAIN AVEC MON EX (UNE MAIN BALADEUSE SOUS LE PANTALON, VOUS VOYEZ LE TABLEAU). JE PENSAIS ÊTRE LA REINE DE LA DISCRÉTION... JUSQU'À CE QUE JE CROISE LE REGARD D'UN PASSAGER QUI AVAIT TOUT VU. AU LIEU DE JUGER, IL M'A JUSTE FAIT UN PETIT CLIN D'OEIL.

ON EST AU RESTAU, AMBIANCE TAMISÉE, TOUT VA BIEN. SOUDAIN, L'EX DE MON DATE DÉBARQUE DANS LE RESTAURANT. ELLE NE NOUS DIT PAS BONJOUR, ELLE NE FAIT PAS UN SCANDALE... NON, ELLE VIENT JUSTE S'ASSEoir À NOTRE TABLE. LE DATE S'EST TRANSFORMÉ EN RÉUNION DE CRISE À TROIS.

Quelles facs faut-il surtout éviter de dater en big 2026 ?

Ayant eu plusieurs dates au fil des années, j'ai eu l'occasion de fréquenter des profils très différents, et j'ai donc décidé d'en faire un classement.

C'est un peu comme les Big Four : tout le monde veut y entrer, et une fois qu'on y est... on veut juste partir.

Voici mon top 4 des facs à éviter, mes cops ❤️.

1. Les Solvaysiens.

Je ne sais même pas s'il y a besoin de développer, puisque tout le monde sait qu'ils sont hautains.

2. Les gens en droit.

Ils s'habillent bien, et c'est sûrement leur seule qualité.

3. Les polytechniciens.

Quelques-uns sont un peu alcooliques, et j'ai du mal à me dire que ces individus occuperont des postes à responsabilité plus tard.

4. Les gens en Sciences Politiques.

Ils peuvent paraître très intelligents, mais ce n'est pas souvent le cas.

Bref, il doit sûrement exister des perles dans ces facultés, mais je ne les ai pas encore trouvées.

Besooooos

- Maurine

Horoscope



Bélier

Tu gères tes relations comme une fermeture du PH : c'est souvent le bordel, on ne comprend rien à ce qui se passe et tu ne te souviens jamais de la fin.



Cancer

Tu as une tolérance au stress émotionnel proche de zéro : si ton date met plus de 3 minutes à répondre, tu envisages déjà le pire.

Balance

Tu es tellement incapable de dire "non" pour ne pas vexer que tu te retrouves accidentellement avec trois dates prévus le même soir.

Taureau

Ton date idéal se résume à un plaid, une série et surtout, l'interdiction formelle de devoir mettre un pied dehors.

Lion

Tu ne cherches pas vraiment un.e partenaire, tu recrutes surtout un.e admirateur.trice pour t'applaudir quand tu racontes tes anecdotes.

Scorpion

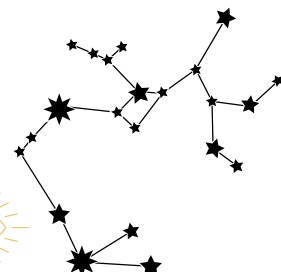
Avec toi, il n'y a pas de juste milieu : soit tu envisages le mariage dès le premier soir, soit tu bloques la personne partout parce qu'il a mal respiré.

Capricorne

Pour toi, un couple c'est bien, mais un diplôme avec une Grande Dis', c'est mieux.

Poisson

Tu tombes amoureux 4 fois par jour, il suffit littéralement qu'on te tienne la porte pour que tu imagines le plan de table du mariage.



Gémeaux

Tu changes d'avis sur ton crush plus vite que la météo : un jour c'est l'amour fou, le lendemain tu as oublié son prénom.

Vierge

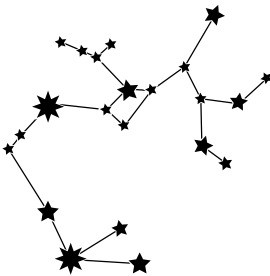
Ton amour est organisé, surligné et classé par couleur, exactement comme tes fiches de révision.

Sagittaire

Tu as peur de l'engagement comme un.e étudiant.e a peur de l'oral de néerlandais : dès que ça devient sérieux, tu disparais.

Verseau

Tu trouves la Saint-Valentin "trop commerciale" et tu préfères débattre pendant 4 heures de l'effondrement du système plutôt que de flirter.





INTERNATIONAL
LANGUAGE
CAMPUSES

Gagnez un voyage EF tout compris pour 2 à Tokyo !

📖 2x cours de langue EF

✈️ 2x vols, hébergement, repas & activités

📷 2x caméras polaroid

🍣 2x ateliers sushis



Scannez juste ici !



Remerciements

Ce numéro spécial n'aurait jamais pu voir le jour sans l'énergie de toutes les personnes qui ont participé.

Un immense merci aux contributeur.ice.s, merci d'avoir partagé vos "dates de l'enfer" avec moi. Vos anecdotes sont des pépites et prouvent que la galère amoureuse est universelle. Courage à celui.elle qui se reconnaîtra !

Et merci à toi, cher.e lecteur.ice d'avoir pris le temps de lire. Que tu sois en couple, célibataire, ou dans une situation compliquée, ce journal est pour toi.

J'espère que ce numéro vous aura fait rire et réfléchir.

Votre délégué Caducée



JOYEUSE

*Saint
Valentin*

2026

